

Remedios Tradicionales de Ingapirca

Ingapirca Traditional Remedies

Marco Antonio Pillco Niveló

Universidad de Cuenca, Ecuador

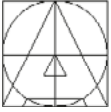
marcoanto2912@gmail.com

Fecha de recepción 13/09/2020

Fecha de aprobación 15/12/2020

Biografía

Marco Pillco (Ukucha) es licenciado en Artes Visuales por la Universidad de Cuenca. Se desenvuelve como ilustrador y es profesor de dibujo y pintura en la Academia Más Arte. Su obra representa diversas especies de flora que habitan en la región andina. Por medio de la ilustración pretende dar a conocer la importancia de cada una de ellas, ya sea por sus propiedades curativas, alimenticias, o de protección y cobijo para los seres vivos.



Remedio para los cólicos menstruales

“La medicina para los cólicos menstruales para las mujeres. Se necesita la ruda, el romero, el chilchil y el trago. En una olla se pone con agua a que hierva. Se pone los montes, el romero, la ruda y el chilchil. Poner en la olla, tapar y apagar la cocina. Después poner en un vaso con el azúcar a gusto, unas gotas de trago y tomarse en la noche para dormir.”

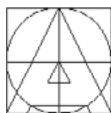
Receta medicinal: Ana Bueno

Remedio para la gastritis

“Esta agüita, que es buena para la gastritis, hicimos con la hoja de llantén y la shipalpa, y se puede tomar un niño o una niña, todos los que tenemos ese mal de gastritis, y se puede tomar de mañana, mediodía y tarde. Y si es que tiene sed, puede tomar cualquier rato. Si es que tiene sed puede tomar nomas un jarrito de agua. Se prepara poniendo en una ollita, ya que esté yendo a hervir el agua; entonces se bota esas hojitas y se pone tapando para después tomar ya cuando se enfría.”

Receta medicinal: *Purificación Pillco*





Vitamínico postparto

“Esta medicina podemos hacer para unas señoras que están recién dado a luz, para que se recuperen. Es un vitamínico para ellas. Es para que cojan valor a la vez, con estos remeditos, con todo eso lo que yo digo. Eso es para ellas. Primeramente es el huarmipoleo, el caspipoleo, el ataco, la raíz chancada del pirín maduro, también es el romero, el arrayán, la zanahoria con los tallitos chancados y la zanahoria de monte, la valeriana, el toronjil y el culantrillo de pozo. Poner en una ollita el agua y cuando está hirviendo recoger todos esos montecitos y se ponen en la ollita que está el agua hirviendo, y después de eso se pone tapando y hasta un buen ratito se destapa y se puede dar a la enferma.”

Receta medicinal: *Regina Pillco*

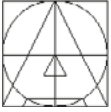
Remedio para la inflamación y recaída

“Esta medicina cura lo que se inflama el cuerpo. Cura las recaídas. Esta medicina puede tomar hombre y mujer porque es una medicina natural; las florcitas de toda clase son frescas y por eso nos compone la salud. Las florcitas es de malva pectoral; los claveles, el geranio, pena pena, la malva blanca. El modo de preparación es las florcitas primeramente de refregar en agüita caliente a la vez. Eso se puede cernir, se puede preparar con el acero.

También es de tostar y chancarles el melón y la linaza. La panelita raspada se pone en la reja que está a la vez caldeada. Allí se remoja la panela y el azúcar. Luego la agüita se puede beberse cualquier persona; hasta niño también puede beber.”

Receta medicinal: Sofía Bueno





Remedio para las penas y rabia

“Aquí vamos a preparar la medicina para los nervios, susto, penas, rabia. Se prepara con doce claveles, de tres huertos, el toronjil, valeriana, flor de Cristo, ataco. Luego hay que refregar solo así en la mano. Después que ha refregado hay que poner dos carboncitos de candela y una tacita de azúcar; luego de eso hay que cernirle y de ahí sí darle para los enfermos.”

Receta medicinal: *Julia Illescas*

Remedio para la pulmonía

“Esta medicina para la pulmonía, cogemos el papel periódico o papel higiénico, le perforamos con una aguja y luego le prendemos el carbón. Ya una vez que esté prendido el carbón, botamos el azúcar y encima le ponemos el papel para poner la mantecacao y le pegamos en el pecho o la espalda que está adolorida. Luego de eso le preparamos la agüita con flor de borraja morada y blanca, violeta, le botamos la orejita de burro, la hojita de pataconpanga, y botamos en la agüita que está hirviendo. Apagamos el fuego, le tapamos que se haga infusión y le damos de beber.”

Receta medicinal: *Luz Niveló*





Remedio para el mal aire

“El soplo para el aire, preparamos en un vasito, ponemos la orina del niño un poquito, un poquito de agua bendita y un poco de trago. Le ponemos en una agua tibia. Ahí le botamos florcitas de santa maría, florcitas de ruda y con hojitas de pirín. Le soplamos y luego le cubrimos con una tela blanca para que absorba toda esta medicina.”

Receta medicinal: Luz Niveló

La limpia

“Esta medicina para la limpia, le recogemos los montes como: flor de wantuk, chilchil, poleo, eucalipto, ruda, santa maría, pirín, altamisa y chilca. Todos estos montes le recogemos, le hacemos la limpia al niño, joven o adulto; estregamos bien tres veces que hacemos absorber y luego primeramente Dios, y después le hago la señal de la cruz. Luego la limpia, empezando por la cabeza hacia los pies. Empezamos el viernes, terminamos el viernes que sería tres días. Empezamos el martes terminamos el martes. Los tres días que sea completa la limpia. Esta medicina es bueno para que quite el aire, el susto, que quite la mala energía.”

Receta medicinal: *Luz Niveló*





Baño y soplo para el susto

“Vamos aquí a preparar esta medicina para el susto, para hacerle bañar a los niños. Aquí se necesita toda clase de flores: la flor de clavel, santa maría, ingarosa, flor de retama, flor de geranio, rosas blancas, flor de cristo, ya toda clases de flores. Se prepara el agua para hacerle bañar. Ahí se pone en el agua un vasito de leche, un vasito de trago y agua del río. Con todo eso ya se hace bañarle; después del baño se coge una tacita de agua, soplar y de ahí se coge al niño con toalla blanca.”

Receta medicinal: *Julia Illescas*

Remedio para el dolor de los huesos

“La medicina para los huesos se prepara con el trago y las hojas de molle. Poner en una olla el trago y el molle y hacemos hervir; que ya esté bien calentito sobamos en la parte afectada, y con lo que sobra ponemos en la misma parte donde duele. Le cubrimos con el periódico y le vendamos. Esto ponemos en la noche para que chupe el frío.”

Receta medicinal: Ana Bueno





Baño postparto con montes

“Esta medicina es buena para la mujer que ha dado a luz. Es para hacer el baño para el cinco y después de doce días. Recogemos los montes de cerro como quillooyuyo, tushig, guagual, también trinitaria; todas esas raíces, hojas, tallos le recogemos también de aquí que vivimos. Tenemos el tocte, tenemos el arrayán, chilchil, malva, hoja de durazno, hoja de los eucaliptos, ruda, santa maría, hojas de capulí. Todas estas medicinas es vitamina para la mujer. Ponemos en una olla todos montes, reuniendo como tallos, hojas raíces, y le retiramos y le hacemos bañar; un poco le sacamos en una jarrita para que tome y un poco para hacerle bañar a la niña o al niño. Esto se repite en el baño de doce, como hicimos el en cinco.”

Receta medicinal: Luz Niveló

Remedio para los golpes

“Esta medicina se le prepara para los golpes con unas hojitas de paletaria y la ortiga con raíz. Se coge un poquito de sal, si es que hay en grano mejor. Se muele bien, se le machaca encima de una piedrita, y una vez que está molido se coge una latita de sardina y se recoge, y de ahí se pone el trago para que hierva allí. Eso calentito poner, que no sea muy caliente también, y poner amarrando la parte que está afectada o adolorida.”

Receta medicinal: *Luz Niveló*

