

Fecha de recepción:
20 de octubre 2015

Fecha de aprobación:
10 de octubre 2016

PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DE CUENCA. 2015

Julietta del Carmen Reinoso Carrasco (1), Susana Raquel Torres Navas (1).

(1)Facultad de Ciencias Médicas – Universidad de Cuenca – Ecuador.

Correspondencia: julieta.reinoso@ucuenca.edu.ec

RESUMEN:

OBJETIVO: Determinar la prevalencia de automedicación en los estudiantes de la Universidad de Cuenca. 2015

METODOLOGÍA: Se realizó un estudio descriptivo transversal, en el período marzo – julio 2015. El universo lo conformaron 13.860 estudiantes (6.031 hombres y 7 829 mujeres) y una muestra de 397 estudiantes (212 mujeres y 185 hombres, entre 17 a 31 años). El instrumento utilizado fue una encuesta anónima previamente validada. Los datos fueron procesados mediante estadística descriptiva con los programas de Excel 2010.

RESULTADOS: La tendencia para la frecuencia de automedicación para analgésicos es mayor en relación a los antibióticos, siendo los de mayor consumo y efectividad el ibuprofeno y la amoxicilina respectivamente. Las principales razones del consumo de los mismos corresponden a: recomendaciones de amigos o familiares, confianza en un tratamiento anterior y recomendación en la farmacia. Las principales molestias que se reportan son comezón y angustia en el caso de los analgésicos y angustia, ronchas, náusea y diarrea en el caso de los antibióticos.

CONCLUSIONES: En el presente estudio se determina la necesidad de fomentar la educación en los estudiantes de la Universidad de Cuenca, en materia de automedicación, mejorando sus conocimientos.

Palabras Clave: automedicación, analgésicos, antibióticos.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determinate the prevalence of self-medication in students of the University of Cuenca. 2015

METHODOLOGY: A cross-sectional, retrospective study was conducted between March and July 2015. The universe was formed by 13,860 students (6,031 men and 7,829 women) and a sample of 397 students (212 women and 185 men, between 17-31 years). The instrument used was an anonymous survey previously validated. The data were analyzed using descriptive statistics with Excel 2010 programs.

RESULTS: The tendency of the frequency for self-medication of painkillers is greater regard to antibiotics, with the increased consumption and effectiveness of ibuprofen and amoxicillin respectively. The main reasons for their consumption correspond to: recommendations from friends or family, trust in a previous treatment and recommendation at the pharmacy. The main hassles that are reported are itching and distress. In the case of painkillers and anxiety, in the case of antibiotics rash, nausea and diarrhea

CONCLUSIONS: This study determines the need to promote education in the field of self-medication in students of the University of Cuenca improving their knowledge.

Keywords: self-medication, analgesics, antibiotics.

INTRODUCCIÓN

La automedicación es el consumo de medicamentos sin receta médica por propia iniciativa y bajo la influencia de ciertos factores, los principales medicamentos que se consumen por automedicación son analgésicos y antibióticos (1). A nivel mundial se observa que se ha incrementado el porcentaje de automedicación en la población, al ser concebida como una forma de autocuidado; sin embargo, no se considera los potenciales efectos negativos que pueden afectar la salud de los individuos (2). En el mes de Mayo del año 2010, el Boletín de Prensa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) "más del 50% de los medicamentos se prescriben, dispensan o venden de forma inapropiada, y la mitad de los pacientes no los toman correctamente" (3). El autoconsumo de los medicamentos en nuestro medio, puede estar influenciado por falta de confianza en el médico, recomendaciones de amigos, familiares o en la farmacia, por tener medicamentos comprados anteriormente, confianza en un tratamiento anterior, falta de recursos para adquirir la receta o influencia de propaganda. En el Ecuador y a nivel global, el consumo de analgésicos y antibióticos se debe al elevado número de molestias orgánicas que presenta la población (4), tales como el dolor y los procesos inflamatorios por diversas causas, así como las infecciones causadas por virus, bacterias, hongos, etc.

En el transcurso de la docencia, las investigadoras se han involucrado en el estudio de la automedicación mediante el desarrollo de microproyectos de investigación en las aulas, encontrándose altos índices de consumo de analgésicos y antibióticos sin receta médica, aspecto que preocupa, pues se trata de futuros profesionales del área de

la salud, y por lo tanto conocen las implicaciones de la automedicación. Por tal razón se realiza el presente estudio que tiene como objetivo analizar la prevalencia de automedicación en estudiantes de la Universidad de Cuenca.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal en el período académico marzo – julio 2015. El universo lo conformaron 13.860 estudiantes de la Universidad de Cuenca (6.031 hombres y 7.829 mujeres), y una muestra aleatoria obtenida por randomización representada por 397 estudiantes. El instrumento utilizado fue una encuesta anónima previamente validada por 58 estudiantes de las carreras de enfermería y laboratorio clínico de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca.

La encuesta se aplicó a 397 estudiantes (212 mujeres y 185 hombres) en edades comprendidas entre 17 a 31 años que cursan las carreras de: arquitectura, bioquímica y farmacia, comunicación social, contabilidad y auditoría, cultura física, derecho, economía, ingeniería civil, ingeniería eléctrica, ingeniería en sistemas, lengua y literatura inglesa, odontología, psicología clínica, psicología educativa y sociología.

Para contestar el formulario, los estudiantes firman el consentimiento informado, el tiempo requerido fue de 10 minutos. El cuestionario consta de tres partes: datos informativos, instructivo y las preguntas relacionadas con la automedicación de analgésicos y antibióticos durante los últimos 12 meses. Los datos fueron procesados mediante estadística descriptiva con los programas de Excel 2010.

RESULTADOS

TABLA No. 1

Frecuencia de consumo de Analgésicos y Antibióticos de los estudiantes de la Universidad de Cuenca.

ANALGÉSICOS			ANTIBIÓTICOS		
Nombre Genérico	Frecuencia de consumo		Nombre Genérico	Frecuencia de consumo	
	M	F		M	F
	n(%)	n(%)		n(%)	n(%)
Ácido Acetil-Salicílico	76 (41)	83 (39.2)	Amoxicilina	23 (12.4)	54 (25.5)
Diclofenaco	71 (38.4)	62 (29.2)	Ampicilina	21 (11.4)	30 (14.20)
Ibuprofeno	72 (38.9)	130 (61.3)	Dicloxacilina	6 (3.2)	2 (0.9)
Meloxicam	9 (4.9)	19 (8.9)	Tetraciclina	12 (6.5)	11 (5.2)
Paracetamol	68 (36.8)	111 (52.4)	Cotrimoxazol	8 (4.35)	23 (10.8)

Fuente: Base de datos.

Elaborado por: Los autores

**M (masculino) F (femenino)
n (frecuencia) % (porcentajes)**

Los porcentajes se basan en un total de 212 mujeres y 185 hombres.

Considerando que una misma persona consume varios analgésicos y antibióticos.

El analgésico de mayor consumo es el ibuprofeno, mientras que en lo referente a los antibióticos la amoxicilina es el más usado, en ambos casos el porcentaje es mayor en el sexo femenino. La tendencia para la frecuencia de consumo de antibióticos sin receta médica es mucho menor que para los analgésicos.

TABLA No. 2

Razones del consumo de analgésicos si receta médica en los estudiantes de la Universidad de Cuenca.

RAZONES	Ácido Acetil-Salicílico		Diclofenaco		Ibuprofeno		Meloxicam		Paracetamol	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
Falta de confianza	2(2.6)	0 (0)	3(4.2)	0 (0)	1(1.4)	1(0.7)	0 (0)	0 (0)	1(1.5)	1(0.9)
Recomendación de Amigos o familia	35(46)	46(55.4)	30(42.3)	34(53.8)	33(45.8)	62(47.7)	5(55.6)	9(47.4)	37(54.4)	47(42.3)
Recomendación en la farmacia	28(36.8)	17(20.5)	20(28.2)	16(25.8)	29(40.3)	39(30)	2(22.2)	6(31.6)	19(27.9)	37(33.3)
Medicamentos Comprados anteriormente	14(18.4)	13(15.7)	12(16.9)	12(19.4)	13(18.1)	37(28.5)	3(33.3)	2(10.5)	8(11.8)	27(24.3)
Confianza en un tratamiento anterior	23(30.3)	21(25.3)	29(40.8)	44(71)	29(40.8)	48(36.9)	4(44.4)	4(21.1)	28(41.2)	26(23.4)
Falta de recursos para comprar la receta	1(1.3)	0 (0)	1(1.4)	0 (0)	1(1.4)	2(1.5)	0 (0)	0 (0)	2(2.9)	0 (0)
Influencia de propaganda	9(11.8)	2(2.4)	10(14.1)	2(3.2)	1(1.4)	3(2.3)	0 (0)	0 (0)	3(4.4)	2(1.8)
TOTAL	76(100)	83(100)	71(100)	62(100)	72(100)	130(100)	9(100)	19(100)	68(100)	111(100)

Fuente: Base de datos.

Elaborado por: Los autores

M (masculino) F (femenino) n (frecuencia) % (porcentaje)

En general el consumo de los analgésicos en ambos sexos está influenciado principalmente por re-

comendaciones de amigos o familiares, seguido por la confianza en un tratamiento anterior, y por recomendación en la farmacia. En el sexo femenino el porcentaje es mayor.

TABLA No. 3

Razones del consumo de antibióticos sin receta médica en los estudiantes de la Universidad de Cuenca

RAZONES	Amoxicilina		Ampicilina		Dicloxacilina		Tetraciclina		Cotrimoxazol	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
Falta de confianza en el medico	3(13)	2(3.7)	1(4.8)	0(0)	1(16.7)	0(0)	1(8.3)	1(9)	1(12.5)	1(4.3)
Recomendación de amigos o familia	10(43.5)	20(37)	3(14.3)	11(36.7)	2(33.3)	1(50)	6(50)	2(18.2)	3(37.5)	5(21.2)
Recomendación en la farmacia	8(34.8)	19(35.2)	12(57.1)	11(36.7)	3(50)	0(0)	8(66.7)	4(36.4)	3(37.5)	7(30.4)
Medicamentos comprados anteriormente	3(13)	10(18.2)	5(23.2)	0(0)	1(16.7)	1(50)	0(0)	2(18.2)	2(25)	4(17.4)
Confianza en un tratamiento anterior	8(34.8)	23(42.6)	4(19)	12(40)	2(33.3)	1(50)	4(33.3)	4(36.4)	3(37.5)	10(43.5)
Falta de recursos para comprar la receta	3(13)	2(3.7)	0(0)	2(6.7)	0(0)	0(0)	1(8.3)	0(0)	0(0)	0(0)
Influencia de propaganda	3(13)	2(3.7)	0(0)	1(3.3)	1(16.7)	1(50)	0(0)	1(9)	1(12.5)	0(0)
TOTAL	23(100)	54(100)	21(100)	30(100)	6(100)	2(100)	12(100)	11(100)	8(100)	23(100)

Fuente: Base de datos.
Elaborado por: Los autores

M (masculino) F (femenino) n (frecuencia) % (porcentaje)

Resultados similares al cuadro anterior.

TABLA No. 4

Efectos de los Analgésicos y Antibióticos sin receta médica, sobre el organismo en los estudiantes de la Universidad de Cuenca.

NOMBRE GENÉRICO	E F E C T O S								
	Se curó			Se agravó			Sin efecto		
	M	F	n (%)	M	F	n (%)	M	F	n (%)
	n	n		n	n		n	n	
ANALGESICO									
Ácido Acetil-Salicílico	69	81	(37.8)	1	2	(0.8)	6	0	(1.5)
Diclofenaco	68	56	(31.2)	1	2	(0.8)	2	4	(1.5)
Ibuprofeno	69	123	(48.4)	1	3	(1)	2	4	(1.5)
Meloxicam	9	18	(6.8)	0	1	(0.3)	0	0	(0)
Paracetamol	57	94	(38)	4	1	(1.3)	7	16	(5.8)
ANTIBIOTICO									
Amoxicilina	22	45	(16.9)	0	5	(1.3)	1	4	(1.3)
Ampicilina	17	26	(10.8)	2	1	(0.8)	2	3	(1.3)
Dicloxacilina	5	1	(1.5)	0	0	(0)	1	1	(0.5)
Tetraciclina	10	11	(5.3)	1	0	(0.3)	1	0	(0.3)
Cotrimoxazol	8	19	(6.8)	0	2	(0.5)	0	2	(0.5)

Fuente: Base de datos.
Elaborado por: Los autores

**M (masculino) F (femenino)
n (frecuencia) % (porcentaje)**

Los porcentajes se basan en un total de 397 estudiantes.

Los datos reportan que el analgésico y el antibiótico de mayor efectividad son el ibuprofeno y la amoxicilina.

TABLA No. 5

Molestias por Analgésicos sin receta médica en los estudiantes de la Universidad de Cuenca

MOLESTIAS	Ácido Acetil-Salicílico		Diclofenaco		Ibuprofeno		Meloxicam		Paracetamol	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
Ronchas	0 (0)	2(2,4)	0 (0)	2(3,22)	2(2,8)	5(3,8)	0 (0)	0 (0)	4(5,9)	4(3,6)
Comezón	6(7,9)	5(6)	0 (0)	2(3,22)	5(6,9)	1(0,8)	0 (0)	0 (0)	1(1,5)	3(2,7)
Angustia	6(7,9)	8(9,6)	1(1,4)	6(9,7)	5(6,9)	12(9,2)	1(11,1)	3(15,8)	3(4,4)	10(9)
Náuseas	1(1,3)	1(1,2)	0 (0)	0 (0)	1(1,4)	3(2,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3(2,7)
Lesiones bucales	3(3,95)	5(6)	2(2,8)	2(3,2)	2(2,8)	3(2,3)	2(22,2)	0 (0)	3(4,4)	7(6,3)
Diarrea	1(1,3)	1(1,2)	1(1,4)	1(1,6)	1(1,4)	3(2,3)	1(11,1)	0 (0)	1(1,5)	4(3,6)
TOTAL	76(100)	83(100)	71(100)	62(100)	72(100)	130(100)	9(100)	19(100)	68(100)	111(100)

Fuente: Base de datos.

Elaborado por: Los autores

M (masculino) F (femenino)
n (frecuencia) % (porcentaje)

Las molestias más significativas que se presentan por el uso de analgésicos son: prurito, principal-

mente por Ácido Acetil- Salicílico e Ibuprofeno (mayor en el sexo masculino) y angustia por casi todos los analgésicos (mayor en el sexo femenino).

TABLA No. 6

Molestias por Antibióticos sin receta médica en los estudiantes de la Universidad de Cuenca

MOLESTIAS	Amoxicilina		Ampicilina		Dicloxacilina		Tetraciclina		Cotrimoxazol	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)	n(%)
ronchas	0 (0)	2(3,7)	2(9,5)	2(6,7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
prurito	0 (0)	1(1,9)	0 (0)	0 (0)	1(16,7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1(4,34)
angustia	2(8,7)	0 (0)	3(14,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1(8,33)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
náuseas	1(4,3)	4(7,4)	2(9,5)	1(3,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1(9,1)	0 (0)	2(8,79)
lesiones bucales	0 (0)	1(1,9)	1(4,8)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1(8,3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
diarrea	1(4,3)	0 (0)	1(4,8)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1(8,3)	1(9,1)	0 (0)	0 (0)
TOTAL	23(100)	54(100)	21(100)	30(100)	6(100)	2(100)	1(100)	11(100)	8(100)	23(100)

Fuente: Base de datos.

Elaborado por: Los autores

M (masculino) F (femenino)
n (frecuencia) % (porcentaje)

Las molestias más significativas que se presentan

por el uso de antibióticos son: angustia, ronchas, náusea y diarrea principalmente por ampicilina, tetraciclina y amoxicilina (mayor en el sexo masculino)

DISCUSIÓN

La tendencia para la frecuencia de automedicación para analgésicos es mayor en relación a los antibióticos, afirmación que coincide con estudios realizados a nivel mundial en los que se destaca que los medicamentos frecuentemente utilizados eran analgésicos y antipiréticos (5), a causa principalmente de dolor de cabeza y la fiebre, lo que justifica la elección de los analgésicos (6). Sin embargo, en dichas investigaciones se observó también una alta prevalencia de automedicación con antibióticos, por lo que se manifiesta la importancia de su estudio, pues su uso indiscriminado favorece la aparición de cepas resistentes (6,7,8). Con respecto a la efectividad en el uso de estos medicamentos el porcentaje de disconformidad es muy bajo, como lo expresan varias investigaciones similares (5). Lo que implica una mayor confianza en la automedicación, tal como ocurre con la población universitaria estudiantil, debido a sus circunstancias, características y a la vida agitada a causa de las grandes cargas académicas y el estrés (6).

También se encuentran similitudes entre el presente estudio y otras investigaciones en cuanto a las principales razones de la automedicación coincidiendo en que la población investigada manifiesta una confianza ciega en las recomendaciones de los familiares o amigos lo que puede llevar al sujeto a no preocuparse por su propia salud, renunciando a su derecho de tomar decisiones terapéuticas (6,9), la confianza en un tratamiento anterior es otra de las razones por la que se automedican los estudiantes, así en otro estudio se evidenció la presencia de un botiquín casero que contenía medicamentos que requieren de receta

médica, e incluso algunos de ellos ya caducados, exponiéndose la población a un riesgo innecesario, en otro estudio los investigados afirmaron que almacenaban medicamentos en sus habitaciones, pues pensaban que ahorra tiempo (5).

La recomendación en las farmacias también contribuye al consumo de medicamentos sin receta, lo que se indica en estudios que manifiestan la facilidad para adquirir medicamentos que requieren receta médica sin contar con esta, lo cual fue determinado en una investigación in situ en farmacias y boticas, donde inclusive se ha observado la predisposición a recomendar medicamentos de marca, aun cuando en la mayoría de casos atendió el propio farmacéutico (10). Inclusive otros investigadores manifiestan con preocupación que las fuentes de medicamentos y de consejo sobre medicamentos más comunes fueron las farmacias comunitarias y los padres, respectivamente (6), lo que se complementa con otro estudio en el cual se indica que los respondientes percibían que los medicamentos prescritos eran eficaces para ellos (9).

Las principales molestias que se reportan son prurito y angustia en el caso de los analgésicos. Con el consumo de antibióticos se detectan erupciones cutáneas y síntomas gastrointestinales. Finalmente se ha establecido que el sexo femenino tiene más tendencia a la automedicación, lo que se confirma con otros estudios en los que se concluye que la prevalencia del hábito de almacenar medicamentos y de auto-medicación es más alta entre las mujeres estudiantes en universidades alrededor del mundo (5,8).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Kregar G, Filinger E. Qué se entiende por automedicación. *Acta Farm Bonaer.* 2005;24(1):130.
2. Wirtz VJ, Dreser A, Leyva R. El debate sobre la automedicación. *Salud Pública México.* 2009;51(3):179-80.
3. OMS NOTA DESCRIPTIVA N° 338 MAYO 2010.docx.
4. Estudio sobre Automedicación en Población Universitaria Española.docx.
5. Ali SE, Ibrahim MI, Palaian S. Medication storage and self-medication behaviour amongst female students in Malaysia. *Pharm Pract Internet.* 2010;8:226-32.
6. Shehnaz SI, Khan N, Sreedharan J, Issa KJ, Arifulla M. Self-medication and related health complaints among expatriate high school students in the United Arab Emirates. *Pharm Pr.* 2013;11(4):211-8.
7. De Pablo MM. La automedicación en la cultura universitaria. *Rev Investig.* 2011;35(73):10-22.
8. López JJ, Dennis R, Moscoso SM, others. Estudio sobre la automedicación en una localidad de Bogotá. *Rev Salud Pública.* 2009;11(3):432-42.
9. Fakeye TO, Adisa R, Olatunji E. Self medication among hospitalized patients in selected secondary health facilities in South Western Nigeria. *Pharm Pr.* 2010;8(4):233-7.
10. Minchón Medina CA. Política farmacéutica nacional: Impacto en el Uso Racional de Medicamentos en el Perú [Internet]. UCV-Scientia; 2010 [cited 2015 Jul 29]. Available from: http://revistas.concytec.gob.pe/scielo.php?pid=S2077-172X2010000200009&script=sci_arttext